

Program Furubodaläget 2018

Lördag 3 februari

08:00 Frukost Furuboda (för de som bor på furuboda fre-lör)

09:30 Träning Furuboda S för eliten
Träning Äspet-Yngsjö för övriga

Samling här:

<https://www.google.com/maps/dir//55.8986538,14.2689814/@55.8986748,14.2646096,16z>

10:30-12:00 Dusch & bad i Furuboda

12:00 Lunch i Furuboda

14:00 Träning Furuboda N för alla

14:30-17:00 Dusch & bad i Furuboda

17:00 Middag i Furuboda

18:30 Klubbsamling i aulan

20:00 Kvällsfika

Söndag 4 februari

08:00 Frukost Furuboda

10:00 Träning Furuboda S för alla förutom eliten
Eliten tränar på annat håll

10:30-12:00 Dusch & bad i Furuboda

12:00 Lunch i Furuboda

Tänk på att ni ansvarar själva för att transportera er till och från läget
Rumslista delges på Furuboda (Alla som har efterfrågat rum kommer att få rum)
Kostnad och betalning för läget kommer som separat information