

P M för den 50:e Pingstkavlen i Lökaryd 2015-05-24

Välkomna till jubileumspingstkavlen vid Thages torp i Lökaryd!
Rödvit skärm vid vägen Jämjö-Torhamn i Steneryd och senare längs Tvistenvägen.
Samåk gärna då P-platserna är begränsade!

**Anmäl Dig senast kl. 10:00 i sekretariatet så att lottningen kan ske av lagen.
Tala om vilken sträcka Du skall springa!**

Gemensam start på sträcka 1 sker så snart lagen är lottade.

Uppvärmning endast längs vägen mot Tvistenvägen i övrigt förbjudet område utanför tomtgränsen! Besädda fält och tomtmark får ej beträdas!

Sträcka 1: Snitslad bana med en längd av 1,1 km.

Sträcka 2: Rätt klurig ledstångsbana med en längd av 1,8 km.
Sträckan mellan kontroll 3 och kontroll 4 är snitslad!

Sträcka 3: Medelsvår bana med en längd av 3,1 km.

Sträcka 4: Ganska svår bana, 4,9 km lång.

Kartskala: Sträcka 2 har 1:5 000, sträcka 3 och 4 har 1:7 500. Ekv.: 2,5 m.

Kontroller: Stativ med kodsiffra och skärm samt stiftklämna.

Växling sker med budkavle, som delas ut till första sträckans löpare och som dessa återfår och får behålla som minne efter målgång av laget.

Toalett: Damer i stugan, norra ingången, Herrar i SV stenhuset.

Dusch: Finns ej denna gång men tag gärna med eget tvättvatten.

Prisutdelning: Då alla lag är i mål!

LYCKA TILL!