



**PM**

**Nationell Medeldistans**

**"Vårracet"**

**med**

**Elitklasser och Blekingecupen**

**lördagen den 21 Mars 2009**

**OK Orion**

<b>Samling &amp; TC</b>	Hallaslättlyckan, 5 km söder Jämjö utmed vägen mellan Jämjö och Torhamn. Vägvisning från E22:an genom Jämjö.
<b>Parkering</b>	Parkering vid TC.
<b>Startlistor</b>	Se OK Orions hemsida: <a href="http://www.okorion.com">www.okorion.com</a> .
<b>Nummerlappar</b>	Nummerlappar bärs av H21E, D21E samt Blekingecupsklasserna H12, H14, H16, D12, D14, D16. Självservering vid start.
<b>Karta</b>	Vassaslätt, Framställd 2009, ritad av Kenneth Kaisajuntti. Ekvidistans 2,5 m.  1:5 000 för H75, H80, D75 1:10 000 för övriga samtliga klasser.
<b>Förbjudna områden /Farlig väg / Jaktorn</b>	<b>Förbjudna områden:</b> Det finns många små tomtområden i området, naturligtvis förbjudna att beträda.  <b>Farlig väg:</b> Löpares som startar vid Start 1 passerar Torhamnsvägen vid en passerkontroll. Följ trafikvakternas anvisningar!  <b>Jaktorn:</b> Det förekommer jaktorn i terrängen som inte är redovisade på kartan.
<b>Öppna klasser Inskolning</b>	Öppna klasser (Ö1, Ö2, Ö4, Ö5, Ö7, Ö8) samt Inskolning går det att anmäla sig till direkt på TC under tävlingsdagen mellan 10:30 och 11:45. Sista start för dessa klasser är 12:00.
<b>Klädsel</b>	Heltäckande klädsel krävs.
<b>Start</b>	<b>Start 1, 450 meter, orangevit snitsel för klasserna:</b> H18E, H21E, D18E, D20E, D21E H16, H18, H21, H35, H40, H45 D21  <b>Start 2, 600 meter, blåvit snitsel för övriga klasser inklusive alla Öppna klasser.</b>
<b>Första start</b>	<b>Första start kl. 11.00.</b> Efteranmälda startar före denna tid.  U-klasser, Inskolning och Öppna klasser tillämpar startstämpling och kan starta mellan 11:00 och 12:00.  OBS! Inga toaletter vid Start 1. Toaletter finns vid Start 2.
<b>SportIdent</b>	SportIdent. SI-Card 9 kan inte användas då gamla enheter används!
<b>Töm &amp; Check av SI-enhet</b>	Görs på väg till start.



<b>Kontroller</b>	Kontrollerna är märkta med skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel, placerade på stativ eller träbock. I vissa partier sitter kontrollerna tätt. Kontrollera kodsiffrorna noga!
<b>Stämpelsystem/Sportident</b>	Ljud- och ljussignal skall registreras. Stiftklämma skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Stämpeln skall placeras i reservruta tryckt på kartan. Deltagaren uppmanas att kontrollera angivet SI- nummer enligt startlista stämmer.
<b>Målgång/Tidtagning</b>	Tidtagning genom sedvanlig målstämpling.
<b>Prisutdelning</b>	Priser i samtliga klasser. Inskolningslöpare får medalj direkt vid målgång.
<b>Toaletter</b>	Toaletter finns vid TC samt vid Start 2.
<b>Omklädning och dusch</b>	Omklädning och varm dusch utomhus vid TC.
<b>Service</b>	Marka, Sjukvård, Barnpassning, Knatteknat m.m på TC från kl. 10:30.
<b>Klagomur / Tävlingsjury</b>	Eventuella protester mot tävlingsledningens beslut lämnas skriftligt och undertecknat med namn till tävlingsledningen vid sekretariatsvagnen. Tävlingsledningen överlämnar sedan protesten till tävlingsjuryn för behandling.  Tävlingsjuryn är Roland Edvinsson, BLOF (sammankallande) Christina Smedberg, OK Skogsfalken Ulf Johansson, OK Dacke
<b>Tävlingsledare/Info</b>	Per-Ivan Engström, Clas Lindell
<b>Banläggare</b>	Peter Andersson, <a href="mailto:peterand@telia.com">peterand@telia.com</a>
<b>Sekretariat</b>	Yngve Magnusson, <a href="mailto:ym@telia.com">ym@telia.com</a>
<b>Speakers</b>	Peter Andersson, Johan Swartz
<b>Försäljning</b>	RA Sport, Hyltebruk, 0345-10028

**VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL!**

**ÖNSKAR OK ORION**